



AJATUKSIA OPISKELUSTA

Opintojen aloitus – muutos elämässä

TTY:ssa aloitti syksyllä 2006 opintonsa noin 1 200 uutta opiskelijaa. Osalle heistä uutta on ainoastaan se, että lukio muuttuu yliopistoksi, mutta monet muuttavat myös paikkakunnalta toiselle ja vanhempien luota yksin tai soluun asumaan.

Muutoksia tapahtuu yhdellä kertaa varsin paljon, vaikka sitä ei ehkä monestikaan kiireisten opintojen aloituksen keskellä tule mietittyä. Toiminta keskittyy enemmän perusasioiden selvittämiseen ja niistä huolehtimiseen. Muutos tuo kuitenkin mukanaan aina jonkin verran stressiä. Sen ei tarvitse olla mitenkään huomattavaa, mutta vähän sitä kuitenkin esiintyy.

Useiden muutosten tapahtuessa samanaikaisesti syntyy helposti tunne, ettei kaikkea pysty hallitsemaan. Voi olla vaikea tarttua mihinkään, vaikka kovasti haluaisikin. Tilanteesta voi syntyä jopa päivä päivältä isompi ongelma, jota on vaikea hallita.

Ongelmallisten tilanteiden kohdatessa on tärkeää pystyä paloittelemaan ongelma pienemmiksi osiksi ja alkaa sen jälkeen käsittelemään niitä esimerkiksi tärkeysjärjestyksessä. Joskus on yksinkertaisinta lähteä liikkeelle helpoimmista ongelmista, mutta niitä vaikeimpiakaan ei saa unohtaa. Kun ongelmat on lopulta pystynyt ratkaisemaan, kokee onnistumisen iloa ja voi huomata, miten taitava sitä kuitenkin oli asian ratkaisemisessa, vaikka ensin ei oikein asioiden onnistumiseen uskonutkaan.

Kenenkään ei tarvitse olla uutena yksin

Ei opintojen aloituksen tarvitse olla mitenkään ongelmallista, ainakin voi olla helpompi ajatella kaikki muutokset haasteina ja kertoa muillekin, miten mahtava on elää tällaisten haasteiden kanssa. Ilmaistaan asia sitten miten tahansa, opintojen aloittaminen uudessa paikassa uusien ihmisten kanssa on aina aika iso muutos, joka herättää monenlaisia tunteita, jos ne vain uskaltaa kohdata.

Kaikkien uusien opiskelijoiden kannalta on hyvää se, että heitä on monta, eikä kenenkään tarvitse olla yksin uutena. Yhdessä on aina mukavampi ihmetellä asioita ja yrittää ottaa niistä selvää. Ainut mitä pitää uskaltaa tehdä, on tutustua uusiin ihmisiin, mutta se jos mikä on antoisaa.

TTY:ssa on opiskelijoita eri puolelta Suomea. Täällä voi tutustua eri alueilta tulleisiin ihmisiin ja huomata heidän erojaan. Elämää varten on hyvä oppia myös tuntemaan ihmisten erilaisuutta, sillä se auttaa ymmärtämään toisia paremmin ja kehittää vuorovaikutustaitoja.

Vaikka muutos usein aiheuttaa epävarmuutta ja hämmennystä, niin siihen liittyy myös paljon positiivisia asioita ja tunteita. Vuosien kuluttua on mukava muistella, miten ihmeellistä kaikki oli ja miten kuitenkin selvittiin.

Tärkeintä varmaan on se, että antaa itselleen luvan olla vähän hämillään muutoksen keskellä ja muistaa, että uutta tämä on monille muillekin. Tukeakin voi saada, jos tarvitsee.

Leena Korpinen